



Cad is Taisteal Gníomhach ann?

Taisteal Gníomhach

Is é is Taisteal Gníomhach ann ná d'fhuinneamh féin a úsáid chun an áit a bhfuil tú ag dul chuige a shroicheadh – trí thaisteal de rothar, de shiúl na gcos nó de scútar, fiú!

**Is fearr do do chorp, do do phobal agus
dár bpláinéad úsáid an chairr a laghdú.**

Conas is féidir leat roghanna
cliste Taistil Ghníomhaigh a
dhéanamh atá níos fearr dár
n-aeráid?

✓ Siúil go teach carad

✓ Téigh ar rothar chun na scoile

✓ Téigh ar scútar chun
na páirce

