**Foirm Chlárúcháin ‘Glac le Ceapach’**

Teachtaireacht ó FSS: Chun tú féin agus daoine eile a chosaint ón gcoróinvíreas (COVID-19), smaoinigh ar an gcaoi a leatar an víreas.

Leatar an coróinvíreas i mbraoiníní sraotha nó casachta. Chun tú a ionfhabhtú, caithfidh sé dul ó shrón nó ó bhéal duine atá ionfhabhtaithe isteach i do shúile, srón nó béal. Is féidir seo a bheith díreach nó indíreach (ar lámha, rudaí, dromchlaí).

Coinnigh seo i gcuimhne. Cabhróidh sé leat cuimhneamh ar na rudaí go léir a chaithfidh tú a dhéanamh chun tú féin agus daoine eile a chosaint ón víreas.

# Bí freagrach, bí sábháilte

Tá níochán ceart láimhe, sláinteachas riospráide, agus [fad sóisialta](https://www2.hse.ie/conditions/coronavirus/protect-yourself-and-others.html#social-distancing) níos tábhachtaí ná riamh.

**Tá tuilleadh eolais maidir le tú féin agus daoine eile a chosaint ó COVID-19 le fáil ag** [**https://www2.hse.ie/conditions/coronavirus/protect-yourself-and-others.html**](https://www2.hse.ie/conditions/coronavirus/protect-yourself-and-others.html)

Soláthraíonn Comhairle Contae Fhine Gall ábhair do phobail agus do dhaoine aonair chun ceantair a choinneáil saor ó bhruscar.

Táimid ag iarraidh go bhfágfar gnáthóga slán – ná glan eidhneán, driseacha, casarnach nó ‘fiailí’ - is iad seo ár bplandaí fiáine dúchasacha atá saibhir i bpailin agus braitheann ár speicis orthu seo le maireachtáil.

Tá an bhithéagsúlacht i ngéarchéim agus tá ról le himirt againn ina marthain. Is féidir leat an ceantar a fheabhsú gan na plandaí fiáine seo a ghlanadh. Ná spraeáil nimh fiailí gliocól-sulfáit ar ghruaimhíní nó ar bhláthanna fiáine mar go maireann lotnaidicídí sa timpeallacht ar feadh tamaill.

Comhlánaigh an fhoirm seo le do thoil agus seol ar ais i ríomhphost é mar cheangaltán chuig [environment@fingal.ie](mailto:environment@fingal.ie)

Glac le Ceapach Ainm Duine Aonair nó Grúpa:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Líon na mball: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ceantar/suíomh le cothabháil: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ainm an teagmhálaí: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Seoladh: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Seoladh ríomhphoist: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Uimhir theileafóin: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

D’fhéadfadh na hábhair seo a leanas a bheith ar fáil (ag brath ar an stoc) do rannpháirtithe ‘Glac le Ceapach’. Má theastaíonn aon chuid den ábhar uait, tabhair le fios anseo.

* Veisteanna Lonracha
* Bainteoirí Bruscair
* Málaí
* Lámhainní
* Péint

**I do ‘Glac le Ceapach’ coinnigh aon ghnáthóga atá ann cheana ar nós eidhneán agus bláthanna fiáine le húsáid ag feithidí pailneora.**

**I measc na ngnímh tábhachtacha tá: -**

1. **Níos lú baint an fhéir**
2. **Níos lú spraeáil** fiailnimheanna/lotnaidicídí/luibhicídí. (Tá réitigh bunaithe ar fhínéagar nó gairleoig atá go maith do phailneoirí ar fáil ar líne agus i siopaí).
3. **Plandáil níos mó bláthanna atá saibhir i bpailin** – mar a mhol an tIonad Náisiúnta le Sonraí Bithéagsúlachta: Bileog aon leathanaigh ar bhláthanna atá saibhir i bpailin le plandáil. <http://pollinators.ie/wordpress/wp-content/uploads/2018/04/AIPP-Garden-Plants_A5-Flyer-PRINT.pdf>

Tabhair cuairt ar [www.pollinators.ie](http://www.pollinators.ie) le haghaidh tuilleadh sonraí.

D’fhéadfá grianghraif de do cheantar a thógáil roimh agus tar éis...agus **Go raibh maith agat** as an rud dearfach seo a dhéanamh do do phobal.